

# Programme du 9 au 29 septembre 2024 – GEM de la Côtière

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

|             |   |             |   |             |  |
|-------------|---|-------------|---|-------------|--|
| Lundi 9     | Karine 10h30 Gym douce<br>Après midi tableau de fil   | Lundi 16    | Karine 10h30 Gym douce<br>Après midi tableau de fil   | Lundi 23    | Karine 10h30 Gym douce<br>14 heures Jeux ou atelier créatif                                    |
| Mardi 10    | Karine 10 h 30 Equitation à St Etienne du Bois 3 euros prévoir pique nique<br>Isabelle 14h<br>Revue de presse | Mardi 17    | Isabelle 14h We speak english<br>Karine Courses et préparation du poulet avec véro                                      | Mardi 24    | Karine 9h30 Marché de la Croix rousse<br>Fabrication d'un tableau fleuri animée par Christiane |
| Mercredi 11 | Resto pizzeria Meximieux<br>Casa Viale  | Mercredi 18 | Isabelle Fêtons les 70 ans de Jean Jacques autour d'un Poulet Coco préparé par Véro 3 euros                             | Mercredi 25 | 13h30 Ouverture libre<br>Atelier SISM Décoration des pierres                                   |
| Jeudi 12    | Karine 10 heures Barbecue à la Plaine tonique en compagnie des Gem de Montrevel et Villefranche               | Jeudi 19    | Karine Départ 10 heures randonnée à la Roche de Solutré pique nique<br>Isabelle 14h Fin de l'atelier feuilles d'automne | Jeudi 26    | Karine<br>11 heures atelier pâtisserie<br>14 heures loto et gouter                             |
| Vendredi 13 | Isabelle 11h atelier pâtisserie<br>Confection de sacristains<br>14h Conseil d'Administration (GEM fermé)      | Vendredi 20 | Karine<br>RDV 9 heures 45 piscine Lillo<br>14 h Atelier jeux de mémoire   | Vendredi 27 | Karine<br>10 h Randonnée à la journée si le temps le permet Cascade de la Brive ???            |
| Samedi 14   | Ouverture libre sur inscription<br>Bowling  | Samedi 21   | Ouverture libre sur inscription   | Samedi 28   | Ouverture libre sur inscription  |
| Dimanche 15 | Ouverture libre sur inscription   | Dimanche 22 | Ouverture libre sur inscription   | Dimanche 29 | Ouverture libre sur inscription  |