

# Programme du 9 au 29 septembre 2024 – GEM de la Côtère

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

Lundi 9	Karine 10h30 Gym douce Après midi tableau de fil	Lundi 16	Karine 10h30 Gym douce Après midi tableau de fil	Lundi 23	Karine 10h30 Gym douce 14 heures Jeux ou atelier créatif
Mardi 10	Karine 10 h 30 Equitation à St Etienne du Bois 3 euros prévoir pique nique Isabelle 14h Revue de presse	Mardi 17	Isabelle 14h We speak english Karine Courses et préparation du poulet avec véro	Mardi 24	Karine 9h30 Marché de la Croix rousse Fabrication d'un tableau fleuri animée par Christiane
Mercredi 11	Resto pizzeria Meximieux Casa Viale	Mercredi 18	Isabelle Fêtons les 70 ans de Jean Jacques autour d'un Poulet Coco préparé par Véro 3 euros	Mercredi 25	13h30 Ouverture libre Atelier SISM Décoration des pierres
Jeudi 12	Karine 10 heures Barbecue à la Plaine tonique en compagnie des Gem de Montrevel et Villefranche	Jeudi 19	Karine Départ 10 heures randonnée à la Roche de Solutré pique nique Isabelle 14h Fin de l'atelier feuilles d'automne	Jeudi 26	Karine 11 heures atelier pâtisserie 14 heures loto et gouter
Vendredi 13	Isabelle 11h atelier pâtisserie Confection de sacristains 14h Conseil d'Administration (GEM fermé)	Vendredi 20	Karine RDV 9 heures 45 piscine Lillo 14 h Atelier jeux de mémoire	Vendredi 27	Karine 10 h Randonnée à la journée si le temps le permet Cascade de la Brive ???
Samedi 14	Ouverture libre sur inscription Bowling	Samedi 21	Ouverture libre sur inscription	Samedi 28	Ouverture libre sur inscription
Dimanche 15	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 22	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 29	Ouverture libre sur inscription